




2023年度 主題科目 リーディングリスト

- *各項目に含まれる内容 (1) 書籍情報 / (2) その本が関連する主題 / (3) キーワード：その本が関連するテーマなど / (4) 本の難易度：1～3 (数が大きいほど難易度が高い) / (5) 推薦した教員のコメント (80～100字程度) / (6) 推薦者の名前 (所属)
- ・※がついている本は絶版等のため配架されていません。ご注意ください。
 - ・【新】がついている本は今年度新たに配架された本です。


リーディングリストに掲載されている本は、主に中央図書館2Fの特設コーナー（ゲートを抜けて、突き当りを左折）に配架されています。一部、この場所に配架されていない本もありますので、見つからない場合は図書館HPの蔵書検索で配置場所を確認してください。


- (1) 【新】清水洋 (2022年) 『アントレプレナーシップ』、有斐閣
- (2) 関連する主題：領域Ⅰ「経済・社会・文化」
- (3) キーワード：アントレプレナーシップ、イノベーション、起業
- (4) 難易度： 
- (5) アントレプレナーシップとは？起業とはどんなこと？実際に起業するには何をすればいいの？本書はこのような疑問に対して、基礎的な知識から考え方の指南を与えてくれる書です。
- (6) 推薦者：板谷和彦 (地域マネジメント研究科)、山本靖 (地域マネジメント研究科)


- (1) 【新】岩崎保道 (2022年) 『マンガと社会』、高知新聞総合印刷
- (2) 関連する主題：「マンガ・アニメを活用した地域振興」などすべてが該当
- (3) キーワード：マンガ (漫画)、地域振興、文化芸術
- (4) 難易度： 
- (5) マンガの社会的な役割を、文化芸術の振興や地域振興をはじめ、豊かな社会環境の実現のために複数の観点から考察した入門書です。マンガは娯楽だけでなく、教育・学習や地域の活性化など幅広く活用されている実情を整理し分かりやすく解説した学生向けの図書です。
- (6) 推薦者：岩崎保道 (高知大学)


- (1) 【新】岩崎保道 (2014年) 『非営利法人経営論』、大学教育出版
- (2) 関連する主題：「NPO法人の制度と経営」「社団法人及び財団法人の制度と経営」など
- (3) キーワード：公益、地域振興、文化芸術の振興
- (4) 難易度： 
- (5) 民間において地域振興や文化芸術の振興を進めるためには、法人組織を形成することが現実的である。事業の特質から営利目的ではなく、公益的な観点から非営利組織として運営することが望ましい。例えば、NPO法人によりマンガ・アニメなどのコンテンツを基に事業活動を行う団体がある。地域振興や文化芸術の振興を行う活動の具体例を考察する場合に参考になる書物です。
- (6) 推薦者：岩崎保道 (高知大学)

- *各項目に含まれる内容 (1) 書籍情報 / (2) その本が関連する主題 / (3) キーワード : その本が関連するテーマなど / (4) 本の難易度 : 1~3 (数が大きいほど難易度が高い) / (5) 推薦した教員のコメント / (6) 推薦者の名前、所属
- ※がついている本は絶版等のため配架されていません。ご注意ください。
 - 【新】がついている本は今年度新たに配架された本です。


- (1) 【新】ジム・トレリス著 / 亀井よし子訳 (1987年) 『読み聞かせ この素晴らしい世界』、高文研
(2) 関連する主題 : 領域 I 「経済・社会・文化」
(3) キーワード : 読み聞かせ、絵本、黙読の時間
(4) 難易度 : 
(5) 読み聞かせ (絵本の読み聞かせ) が、本への欲望を育て、黙読の時間が、読書の習慣を身につけさせる。
(6) 推薦者 : 余郷裕次 (鳴門教育大学大学院)


- (1) 【新】長谷川集平著 (1988年) 『絵本づくりトレーニング』、筑摩書房
(2) 関連する主題 : 領域 I 「経済・社会・文化」
(3) キーワード : 「モニタージュ論」「めくる効果」「正面性」
(4) 難易度 : 
(5) 絵本を制作する立場から絵本を解説する入門書。絵本をどう作るかの理論として、「めくる効果」に基づく「モニタージュ論」、キャラクターの「正面性」について解説している。
(6) 推薦者 : 余郷裕次 (鳴門教育大学大学院)


- (1) 【新】山口真美著 (2003年) 『赤ちゃんは顔をよむ 視覚と心の発達学』、紀伊國屋書店
(2) 関連する主題 : 領域 I 「経済・社会・文化」
(3) キーワード : 「視覚の発達」「顔認知の発達」「脳の発達」
(4) 難易度 : 
(5) 生まれたばかりの赤ちゃんは、養育者などの顔をどのように視覚認知しているのか?そして、その後顔認知はいかに発達し、それが脳の発達といかに関わるのか?絵本論の基礎となる人間の顔認知発達の入門書です。
(6) 推薦者 : 推薦者 : 余郷裕次 (鳴門教育大学大学院)


- (1) 【新】一丸藤太郎 (編) (2002年) 『私はなぜカウンセラーになったのか』創元社、2000円+税、ISBN: 4-422-11277-5
(2) 関連する主題 : カウンセリング、臨床心理学
(3) キーワード : カウンセラー、職業選択
(4) 難易度 : 
(5) カウンセラーになるには、資質や適性が問われる。ベテランカウンセラーのこころの軌跡を参考に、自分がはたしてカウンセラーに向いているのか、カウンセラーになって良いのか、真摯に自己と向き合ってほしい。
(6) 推薦者 : 林 智一、医学部臨床心理学科

- *各項目に含まれる内容 (1) 書籍情報 / (2) その本が関連する主題 / (3) キーワード : その本が関連するテーマなど / (4) 本の難易度 : 1~3 (数が大きいほど難易度が高い) / (5) 推薦した教員のコメント / (6) 推薦者の名前、所属
- ※がついている本は絶版等のため配架されていません。ご注意ください。
 - 【新】がついている本は今年度新たに配架された本です。


- (1) 【新】高橋祥友 (2011 年) 『精神科医がすすめる“こころ”に効く映画』日本経済新聞出版社、857 円+税、ISBN: 978-4-532-19619-6
- (2) 関連する主題 : 精神医学、臨床心理学
- (3) キーワード : 映画、メンタルヘルス
- (4) 難易度 : 
- (5) 親子、友、恋、病など、人生におけるさまざまなテーマに関連した映画を精神科医である著者が紹介する本。映画という具体的な例をもとにして、メンタルヘルスについて考えるヒントがちりばめられている。
- (6) 推薦者 : 林 智一、医学部臨床心理学科


- (1) 【新】氏原寛・下山晴彦・東山紘久・山中康裕 (編) (2005 年) 『カウンセラーのための基本 104 冊』創元社、1800 円+税、ISBN: 4-422-11338-0
- (2) 関連する主題 : カウンセリング、臨床心理学
- (3) キーワード : カウンセラー、ブックガイド
- (4) 難易度 : 
- (5) カウンセラーを目指す人がまず読むべき図書を紹介するブックガイド。執筆者の多くは大学院生なので、学部生・院生にも理解しやすい。カウンセラーになるためには、授業だけではとても足りない。自己研鑽が重要となる。
- (6) 推薦者 : 林 智一、医学部臨床心理学科


- (1) 【新】多田順一郎著 「《疑問が解ける》放射線・放射能の本」 オム社 2014 年刊
- (2) 関連する主題 : 主題 領域Ⅲ「産業・技術・都市」
- (3) キーワード : 放射能・放射線・生体・安全・原発
- (4) 難易度 : 
- (5) 放射線・放射能に対する疑問が解け、本質から理解できます。読みやすいので、入門書としてよいかと思えます。
- (6) 推薦者 : 岡野 聡 (愛媛大学)


- (1) 藤家洋一 (2005 年) 「原子力」 ERC 出版
- (2) 関連する主題 : 領域Ⅲ「産業・技術・都市」
- (3) キーワード : 放射線 エネルギー 核分裂 核融合
- (4) 難易度 : 
- (5) 原子力について、事実を客観的に理解するためにやさしく書いてある。原子力に関連する問題に対して、サイエンスの立場からきちんとした意見を言うために、ぜひ勉強してほしい。
- (6) 推薦者 : 岡野 聡 (愛媛大学)

- *各項目に含まれる内容 (1) 書籍情報 / (2) その本が関連する主題 / (3) キーワード : その本が関連するテーマなど / (4) 本の難易度 : 1~3 (数が大きいほど難易度が高い) / (5) 推薦した教員のコメント / (6) 推薦者の名前、所属
- ※がついている本は絶版等のため配架されていません。ご注意ください。
 - 【新】がついている本は今年度新たに配架された本です。


- (1) 【新】川寄敏祐 監修 (2019年)「レーニンジャーの新生化学 上・下」
- (2) 関連する主題 : 関連する主題 : 領域IV「生命・環境・地球」
- (3) キーワード : キーワード : 生化学、分子生物学、細胞生物学
- (4) 難易度 : 
- (5) 生化学・分子生物学について詳細な説明があり、興味がある学生には読み応えがあります。細かすぎる部分もありますが、難しいところは読み飛ばしても大丈夫です。
- (6) 推薦者 : 宇山 徹 (医・生化学)、佐々木すみれ (医・生化学)


- (1) 【新】川寄敏祐 監修 (2019年)「レーニンジャーの新生化学 上・下」
- (2) 関連する主題 : 関連する主題 : 領域IV「生命・環境・地球」
- (3) キーワード : キーワード : 生化学、分子生物学、細胞生物学
- (4) 難易度 : 
- (5) 生化学・分子生物学について詳細な説明があり、興味がある学生には読み応えがあります。細かすぎる部分もありますが、難しいところは読み飛ばしても大丈夫です。
- (6) 推薦者 : 宇山 徹 (医・生化学)、佐々木すみれ (医・生化学)


- (1) 【新】藤元 宏和著 (2008年)『細胞夜話』パードレ ISBN-10: 4434121634
- (2) 関連する主題 : 主題-健康を支えるからだの仕組み、細胞生物学、生理学
- (3) キーワード : 科学史、細胞、研究技術
- (4) 難易度 : 
- (5) 細胞生物学に関する知見や現在用いられている研究方法がどのような経緯で成立したかが、苦労話やトリビア的な話題を含めて語られる。研究者の着想、生き様、さらには運不運など裏話的科学的史として気軽に楽しめる。研究上の困難を乗り越えるヒントを歴史から学ぶ。
- (6) 推薦者 : 平野勝也 (医学部)


- (1) 【新】大橋俊夫・河合桂子著 (2016年)『生きているしくみがわかる生理学』医学書院
- (2) 関連する主題 : 主題-健康を支えるからだの仕組み、人体生理学
- (3) キーワード : 人体のしくみ、生理学
- (4) 難易度 : 
- (5) 退職した生理学教授 (大橋) と現役の生理学教授 (河合) による、日々の健康に生かす知恵となることを主眼に生理学の知識をかみ砕いて解説した一般向けの生理学入門書
- (6) 推薦者 : 平野勝也 (医学部)

- *各項目に含まれる内容 (1) 書籍情報 / (2) その本が関連する主題 / (3) キーワード : その本が関連するテーマなど / (4) 本の難易度 : 1~3 (数が大きいほど難易度が高い) / (5) 推薦した教員のコメント / (6) 推薦者の名前、所属
- ※がついている本は絶版等のため配架されていません。ご注意ください。
 - 【新】がついている本は今年度新たに配架された本です。

- (1) 【新】佐藤健太郎 (2013) 『炭素文明論 「元素の王者」が歴史を動かす』、新潮社
- (2) 関連する主題 : 領域IV 「生命・環境・地球」
- (3) キーワード : 炭素、世界史、有機化学、芳香族化合物、エネルギー
- (4) 難易度 : 
- (5) 農耕開始から世界大戦まで、人類は地上にわずか 0.08% しか存在しない炭素をめぐり、激しい争奪戦を繰り広げてきた。有機化学と世界史を結合させた良書。
- (6) 推薦者 : 鈴木利貞 (農学部)

- (1) 【新】佐藤健太郎 (2018) 『世界史を変えた新素材』、新潮社
- (2) 関連する主題 : 領域IV 「生命・環境・地球」
- (3) キーワード : 材料化学、世界史、金属、無機化学、イノベーション
- (4) 難易度 : 
- (5) 文明を動かしてきた 12 の新素材の物語を描く。材料科学と世界史を結合させた良書。
- (6) 推薦者 : 鈴木利貞 (農学部)

- (1) 【新】小倉義光著 (2016 年) 「一般気象学」第2版補訂版 東京大学出版会
- (2) 関連する主題 : 気象学全般
- (3) キーワード : 地球大気、降水、大気の運動、大気の熱力学、メソスケール現象、気候変動
- (4) 難易度 : 
- (5) 大学の教養課程向けに書かれた入門書ですので難しい数学の知識などは必要としませんが、専門科目の講義にも利用できる高度な内容まで含んだ良書です。
- (6) 推薦者 : 佐々浩司 (高知大学理工学部)

- (1) 【新】窪田蔵郎 (2021 年) 『鉄のシルクロード』 雄山閣
- (2) 関連する主題 : 領域 I 「経済・社会・文化」
- (3) キーワード : シルクロード、遊牧民、鉄
- (4) 難易度 : 
- (5) 西アジアから東アジアに伝わる鉄や鉄の技術が、旅行記を交えながら平易な言葉で説明されている。とくに古代遊牧社会と鉄との関係を考えるうえで、民俗学的な情報が豊富に織り込まれていて、重要な文献である。
- (6) 推薦者 : 愛媛大学アジア古代産業考古学研究センター 村上恭通


- *各項目に含まれる内容 (1) 書籍情報 / (2) その本が関連する主題 / (3) キーワード: その本が関連するテーマなど / (4) 本の難易度: 1~3 (数が大きいほど難易度が高い) / (5) 推薦した教員のコメント / (6) 推薦者の名前、所属
- ※がついている本は絶版等のため配架されていません。ご注意ください。
 - 【新】がついている本は今年度新たに配架された本です。

(1) 七木田 敦, ジュディス・ダンカン (2015年)

「子育て先進国」ニュージーランドの保育—歴史と文化が紡ぐ家族支援と幼児教育 福村出版

(2) 関連する主題: 領域Ⅱ「思考・行動・生活」

(3) キーワード: ニュージーランド、保育

(4) 難易度: 


(5) ニュージーランドの研究者と日本の研究者が協同して刊行した著作。世界的に注目されているニュージーランドの保育を文化的背景から読み取って紹介している。

(6) 推薦者: 松井剛太、教育学部

(1) マーガレット カー, ウェンディ リー 2020年 学び手はいかにアイデンティティを構築していくか: 保幼小におけるアセスメント実践「学びの物語」 ひとなる書房

(2) 関連する主題: 領域Ⅱ「思考・行動・生活」

(3) キーワード: ニュージーランド、アセスメント、学び

(4) 難易度: 


(5) ニュージーランドのアセスメントであるラーニングストーリーの哲学と実践が示された訳書。保幼小の実践が豊富に掲載されており、日本の教育・保育のあり方を問い直すきっかけになる。

(6) 推薦者: 松井剛太、教育学部

(1) 藤家洋一 (2005年) 「原子力」 ERC 出版

(2) 関連する主題: 領域Ⅲ「産業・技術・都市」

(3) キーワード: 放射線 エネルギー 核分裂 核融合

(4) 難易度: 


(5) 原子力について、事実を客観的に理解するためにやさしく書いてある。原子力に関連する問題に対して、サイエンスの立場からきちんとした意見を言うために、ぜひ勉強してほしい。

(6) 推薦者: 岡野 聡 (愛媛大学)

(1) 多田順一郎 (2004年) 「《疑問が解ける》放射線・放射能の本」 オーム社

(2) 関連する主題: 領域Ⅲ「産業・技術・都市」


(3) キーワード: 放射能・放射線・生体・安全・原発


(4) 難易度: 

(5) 放射線・放射能に対する疑問が解け、本質から理解できます。読みやすいので、入門書としてよいかと思えます。

(6) 推薦者: 岡野 聡 (愛媛大学)

- *各項目に含まれる内容 (1) 書籍情報 / (2) その本が関連する主題 / (3) キーワード : その本が関連するテーマなど / (4) 本の難易度 : 1~3 (数が大きいほど難易度が高い) / (5) 推薦した教員のコメント / (6) 推薦者の名前、所属
- ※がついている本は絶版等のため配架されていません。ご注意ください。
 - 【新】がついている本は今年度新たに配架された本です。

- (1) 小林 昭夫 (1988) ヒコーキで知る飛行の原理—身近に学ぶ航空力学 (ブルーバックス) 講談社
- (2) 関連する主題 : 領域Ⅲ「産業・技術・都市」
- (3) キーワード : 安定性, 揚力
- (4) 難易度 : 
- (5) 飛行機にかかる力、主翼や尾翼、舵の役割を詳しく解説しているので、授業の後半がわかりやすくなります。厚紙組み立て紙飛行機的设计法の部分は、折り紙飛行機にも応用できて良いです。
- (6) 推薦者 : 岩本 幸治 (愛媛大学工学部)

- (1) ヘンク テネケス著, 高橋 健次訳 (1999) 鳥と飛行機どこがちがうか—飛行の科学入門 草思社
- (2) 関連する主題 : 領域Ⅲ「産業・技術・都市」
- (3) キーワード : 揚力, 鳥
- (4) 難易度 : 
- (5) 27 ページの図 2「飛行相関図」が素晴らしい。両対数グラフで直線に乗るデータは、適切な無次元化をすれば全てのデータが同じ数値をとる、という流れの相似則を表しています。
- (6) 推薦者 : 岩本 幸治 (愛媛大学工学部)